

令和6年度 宇都宮市みんなで考える認知症月間

## 世界アルツハイマーデー記念講演会



日時: 9月15日(日) 午後2時～3時45分

会場: とちぎ福祉プラザ 多目的ホール (若草1丁目10番6号)

定員: 300名 \ 参加無料 /

参加者には記念品として  
トートバッグをプレゼント!!



今年のキーワードは「認知症に備える」

### ▶ 第1部 基調講演…「認知症に備える～予防とそのあとのはなし～」

〈講師〉医療法人 慈啓会 白澤病院 認知症専門医 星野 雄哉 氏



星野 雄哉 氏

### ▶ 第2部 リハビリテーション実演…「認知症には負けないぞ！

～運動習慣で認知症予防～

〈講師〉医療法人 慈啓会 白澤病院 作業療法士 渡邊 真一 氏



渡邊 真一 氏

### 申込方法

9月9日(月)までに、電話、FAX(裏面の参加申込書)、宇都宮市地域  
包括資源検索サイトにて高齢福祉課までお申し込みください。



同日開催

## 「もの忘れ相談会」

※事前申込要 (裏面申込書にて) ※参加は無料

- ・午前11時30分～午後1時30分  
(相談時間は、決定次第、こちらからご連絡いたします。)
- ・とちぎ福祉プラザ 3階 301会議室

- 最近もの忘れが増えてきた。
- 家族や知り合いが認知症かもしれない。
- 家族の介護に負担を感じる。

おくすりケース  
プレゼント!



(お申し込み・お問い合わせ)

宇都宮市 保健福祉部 高齢福祉課 企画グループ 〒320-8540 宇都宮市旭1丁目1番5号

電話 : 028-632-2332 FAX : 028-632-3040

