

## 令和 8 年度地域ケア会議・介護予防事業見学会のお知らせ

リハビリテーション専門職協会 地域包括ケア・介護予防推進部会

「地域ケア会議ってどんなことを話しているの?」「介護予防事業をやってみたいけど一度雰囲気を見てみたい!」

地域ケア会議や介護予防事業に同行見学してみませんか?

令和 8 年度の地域ケア会議・介護予防事業見学会を企画いたしましたので、お気軽にご参加ください。

### 県央

| 【宇都宮市】 | 日時                                                                                                                        | 場所                                         | 備考  |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----|
| 地域ケア会議 | 介護予防ケアマネジメント支援<13:30~16:00><br>8/18(火)南ブロック・9/15(火)フォローアップ<br>10/20(火)西ブロック・12/23(木)北①ブロック<br>1/19(火)北②ブロック・2/16(火)中央ブロック | 総合コミュニティセンタ<br>ー大会議室 A・B(宇都<br>宮市明保野町 7-1) | 若干名 |
|        | ケアマネジメント支援<13:30~16:00><br>9/24(木)、11/25(水)、1/26(火)                                                                       |                                            |     |
|        | ケアプラン点検<13:30~16:00><br>8/25(火)、10/22(木)、12/17(木)、2/24(水)                                                                 |                                            |     |
| 介護予防事業 |                                                                                                                           |                                            |     |

| 【市貝町】  | 日時                   | 場所 | 備考           |
|--------|----------------------|----|--------------|
| 地域ケア会議 | 9 月と 11 月または 12 月に予定 |    | 委託事業のため都度要相談 |
| 介護予防事業 | 基本的には毎週木曜日           |    |              |

| 【芳賀町】  | 日時 | 場所 | 備考   |
|--------|----|----|------|
| 地域ケア会議 |    |    | 回答待ち |
| 介護予防事業 |    |    | 実施無し |

| 【益子町】  | 日時      | 場所 | 備考        |
|--------|---------|----|-----------|
| 地域ケア会議 |         |    | 実施無し      |
| 介護予防事業 | 7/14(火) |    | 詳細お問合せ下さい |

| 【茂木町】  | 日時 | 場所 | 備考                      |
|--------|----|----|-------------------------|
| 地域ケア会議 |    |    | 案内が開催直前のため、お問<br>合せ下さい。 |
| 介護予防事業 |    |    |                         |

県南

| 【足利市】  | 日時                                | 場所             | 備考            |
|--------|-----------------------------------|----------------|---------------|
| 地域ケア会議 | <19:00～20:30><br>8/18(火)、10/20(火) | 小俣公民館          |               |
|        | <19:00～20:30><br>8/24(月)、10/19(月) | 毛野公民館          |               |
|        | 10/22(木) 19:00～20:30              | あしかがフラワーパークプラザ |               |
| 介護予防事業 | 10/14(水) 14:00～15:30              | 葉鹿公民館          | 生き生き元気の<br>集い |
|        | 11/12(木) 14:00～15:30              | 北郷公民館          |               |
|        | 11/25(水) 14:00～15:30              | 久野公民館          |               |
|        | 2/17(水) 14:00～15:30               | 織姫公民館          |               |
|        | 11/18(水) 10:00～11:30              | 助戸公民館          |               |
|        | 11/19(木) 10:00～11:30              | 山辺公民館          |               |
|        | 12/15(火) 10:00～11:30              | 毛野公民館          |               |
|        | 12/18(金) 10:00～11:30              | 富田公民館          |               |
|        | 1/12(火) 10:00～11:30               | 三重公民館          |               |
|        | 2/12(金) 10:00～11:30               | 山前公民館          |               |

| 【佐野市】  | 日時                                                                  | 場所          | 備考                                            |
|--------|---------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------|
| 地域ケア会議 | 日程未定                                                                | 各包括で年 1～2 回 | 詳細お問合せ下さい                                     |
| 介護予防事業 | <9:30～11:00>7/13(月)、8/3(月)、9/14(月)、10/5(月)、11/9(月)、12/14(月)、1/18(月) | 緑の屋根診療所     | フレイル予防体操<br>各種団体で実施予定                         |
|        |                                                                     |             | 同行訪問および訪問型サービス・活動 C など実施<br>随時市と相談するためお問合せ下さい |

| 【下野市】  | 日時                                                          | 場所    | 備考                                 |
|--------|-------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------|
| 地域ケア会議 |                                                             |       | 実施なし                               |
| 介護予防事業 | 9/8(火)10:00～11:00<br>12/3(木)13:30～14:30                     | 国分寺地区 | 高齢者サロン<br>でのフレイル予<br>防教室<br>上限 1 名 |
|        | 9/28(月)10:00～11:00<br><13:30～14:30>10/6(火)、10/21(水)、1/14(木) | 石橋地区  |                                    |
|        | <10:00～11:00>10/26(月)、1/19(火)                               | 南河内地区 |                                    |

| 【栃木市】  | 日時 | 場所 | 備考                               |
|--------|----|----|----------------------------------|
| 地域ケア会議 |    |    | 上限 2 名<br>日程など事前にお問い合わせ<br>ください。 |
| 介護予防事業 |    |    |                                  |

| 【壬生町】  | 日時 | 場所 | 備考         |
|--------|----|----|------------|
| 地域ケア会議 |    |    | 町への確認が難しい。 |
| 介護予防事業 |    |    |            |

## 県北

| 【大田原市】 | 日時                                                                       | 場所                  | 備考                         |
|--------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------|
| 地域ケア会議 | <13:30～15:30> 8/25(火)、9/29(火)、10/27(火)、11/24(火)、12/22(火)、1/26(火)、2/16(火) | 大田原市役所<br>1F101 会議室 | 上限:3 名                     |
| 介護予防事業 | <10:00～> 毎月第 2・4 木曜                                                      | 若草グランドゴルフ場          | あおぞら会(グランドゴルフの会)<br>上限:3 名 |

| 【さくら市】 | 日時                                | 場所              | 備考             |
|--------|-----------------------------------|-----------------|----------------|
| 地域ケア会議 | <13:30～15:00><br>10/21(水)、1/20(水) | 氏家公民館第 4・5 研修室  | 上限数名           |
| 介護予防事業 | <10:00～11:00> 毎週 火・水              | 氏家病院体育館         | 通所 C: 上限数名     |
|        | <10:00～11:30> 毎月第 1 月曜            | 常設サロンにじいろ(さくら市) | 一般介護予防事業: 上限数名 |

| 【塩谷町】  | 日時 | 場所 | 備考                       |
|--------|----|----|--------------------------|
| 地域ケア会議 |    |    | 希望時期あれば町に交渉するため、お問合せ下さい。 |
| 介護予防事業 |    |    |                          |

| 【高根沢町】 | 日時                                | 場所          | 備考    |
|--------|-----------------------------------|-------------|-------|
| 地域ケア会議 | <13:30～15:00><br>10/20(火)、12/5(土) | 高根沢町アクアセンター | 上限数名  |
| 介護予防事業 |                                   |             | 今年度終了 |

| 【那珂川市】 | 日時                                 | 場所                 | 備考     |
|--------|------------------------------------|--------------------|--------|
| 地域ケア会議 | <13:30～15:30><br>10/21(水)、12/16(水) | 那珂川町役場 2F 大会<br>議室 | 上限:2 名 |
| 介護予防事業 | 10/16(金)10:00～                     | ウェルフルなかがわ          | 上限:2 名 |

| 【那須烏山市】 | 日時                      | 場所                     | 備考          |
|---------|-------------------------|------------------------|-------------|
| 地域ケア会議  | <13:30～15:00> 毎月第 3 水曜日 |                        | 詳細お問合せください。 |
| 介護予防事業  |                         | ふれあいの里<br>市内 18 カ所への出向 |             |

| 【那須塩原市】 | 日時             | 場所              | 備考                                   |
|---------|----------------|-----------------|--------------------------------------|
| 地域ケア会議  | 8/25(火)13:30～  | 那須塩原市役所 206 会議室 | 上限:数名<br>予め連絡が必要。                    |
|         | 10/14(水)14:00～ | ケアタウン安暮里        |                                      |
|         | 11/12(木)14:00～ | 塩原公民館           |                                      |
|         | 12/8(火)10:00～  | 栃の実荘            |                                      |
|         | 2/19(金)10:00～  | 西那須野庁舎予定        |                                      |
|         | 3/4(木)10:00～   | 秋桜の家            |                                      |
| 介護予防事業  | 随時             | 各所              | それいけ 100 歳体操<br>上限:数名<br>詳細お問合せください。 |

| 【那須町】  | 日時                                                                      | 場所       | 備考                              |
|--------|-------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------|
| 地域ケア会議 | < 13:30～15:00 > 9/9(水)、11/18(水)、1/27(水)、3/17(水)                         | ゆめプラザ    |                                 |
| 介護予防事業 | 9/9(水)10:00～11:30                                                       | 西大久保公民館  | 出前講座(継続支援)<br>他、随時依頼あり。お問合せ下さい。 |
|        | 9/16or30(水)10:00～11:00                                                  | 守子の郷     |                                 |
|        | 10/13(火)10:00～11:30                                                     | 大同集落センター |                                 |
|        | 11/10(火)10:00～11:30                                                     | 横沢公民館    |                                 |
|        | 12/15(火)10:00～11:30                                                     | 芦野支所     |                                 |
|        | 12/17(木)10:00～11:30                                                     | 伊王野支所    |                                 |
|        | <10:00～11:30><br>9/10(木)、11/19(木)                                       | 旧黒田公民館   | 通いの場立ち上げ支援                      |
|        | <10:00～11:30> 8/10(月)、9/14(月)、10/19(月)、11/9(月)                          | 旧大沢小学校   |                                 |
|        | <10:00～11:30><br>9/24(木)、10/22(木)、11/26(木)、12/24(木)、1/28(木)             | 寄居集落センター |                                 |
|        | <10:00～11:30><br>9/14(月)、11/16(月)、3/15(月)                               | ゆめプラザ    | 介護予防サポーターブラッシュアップ講座             |
|        | < 13:00～15:00 > 8/25(火)、9/1(火)、9/8(火)、9/15(火)、9/29(火)、10/13(火)、10/28(火) | ゆめプラザ    | 介護予防サポーター養成講座                   |

| 【日光市】  | 日時 | 場所 | 備考                          |
|--------|----|----|-----------------------------|
| 地域ケア会議 |    |    | 実施 1 か月前に依頼あり。<br>詳細お問合せ下さい |
| 介護予防事業 |    |    |                             |

| 【矢板市】  | 日時                                                  | 場所                                | 備考                                                                                                     |
|--------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 地域ケア会議 | 2/17(水)13:30～14:45                                  | 矢板市生涯学習館 2 階研修室 1(矢板市矢板 106 番地 2) | 上限2名                                                                                                   |
| 介護予防事業 | <10:00～11:00><br>8/7(金)、11/13(金)、<br>1/15(金)、2/5(金) | 矢板市泉きずな館(矢板市泉 526 番地)             | いこいず体操教室(PTOTST<br>による講義と体操)<br>上限 2 名<br>見学时、矢板市へ見学依頼<br>書の送付が求められていま<br>す。フォーマット等あれば弊<br>所でも作成いたします。 |

### 3. 申し込み方法

見学日の 2 週間前までに

①見学希望の市町と日時、②氏名、③所属、④所属市町、⑤連絡先メールアドレス  
を菅間記念病院 高澤寛人宛(h1r0t04.t@gmail.com)にメールでお申し込みください。

希望人数が多い場合には、先着順とさせていただきます。

お申し込み後、見学を希望される市町の代表支部長もしくは担当者より連絡いたします。

※栃木県理学療法士会、作業療法士会、言語聴覚士会会員が対象となります。

### 4. 備考

費用は無料です。

見学当日は、基本的に現地集合、現地解散となります。

状況により中止となることもありますので、その際はご了承ください。

リハビリテーション専門職協会 地域包括ケア・介護予防推進部会  
地域ケア会議・介護予防事業見学会担当  
菅間記念病院通所リハビリテーション事業所  
理学療法士 高澤寛人  
連絡先 h1r0t04.t@gmail.com